

Tema:

Hjelp barnet å bli selvstendig

Diskusjonsopplegg til bruk på foreldremøter i barneskolen

Til deg som jobber med barn og foreldrene deres!

Foreldrehverdag er en tjeneste som skal inspirere foreldre til å løse hverdagsutfordringer sammen med barna sine. Foreldre kan få en mulighet til å se rollen sin i et nytt lys og føle seg tryggere på valgene de tar.

I dette opplegget finner du noen relevante problemstillinger for foreldre med barn i skolen. De ulike påstandene er tenkt som utgangspunkt for diskusjon på foreldremøter.

Påstandene har ikke noe fasitsvar, og målet er at foreldrene vil reflektere over temaer som er nyttig i hverdagen. Vi håper foreldrene vil lese mer på Foreldrehverdag på egenhånd!

Foreldrehverdag er utviklet i samarbeid med fagfolk, og gir tips om alt fra grensesetting og press til søskenkrangel og ungdomstid.

Tjenesten tar utgangspunkt i ICDP (International Child Development Program) og er levert av Bufdir.

Foreldre som har deltatt i ICDP-grupper, forteller om:

- økt engasjement og bedre oppdragelsesstrategier
- mindre ensomhet og negative følelser i foreldrerollen
- færre vanskeligheter hos barna
- bedre relasjon mellom barn og foreldre
- et mer harmonisk familieliv med færre konflikter og økt fokus på det positive

Slik kan du bruke opplegget

1. Gruppeinndeling:

Del foreldrene i grupper.

2. Introfilm:

Vis filmen som hører til temaet du har valgt (se enke på egen side). Hovedpunktene er oppsummert på en egen side.

3. Diskusjon:

Velg ut noen påstander du vil at foreldregruppene skal diskutere. Vis påstandene på skjerm eller skriv ut og legg dem på bordet eller heng dem på veggen.

4. Oppsummering:

Be en fra hver gruppe oppsummere diskusjonen for de andre i plenum.

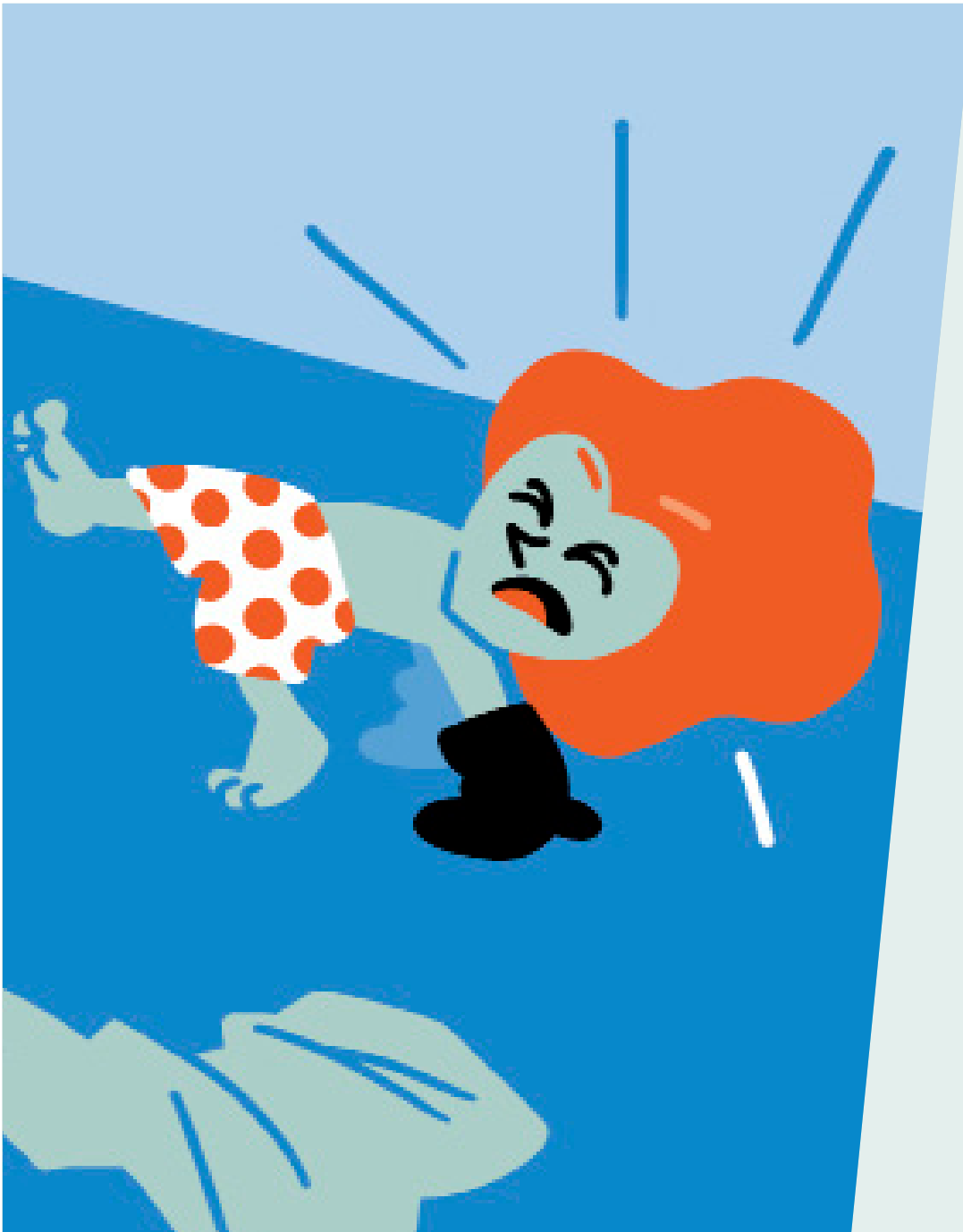
5. Avslutning:

Etter møtet kan du oppfordre foreldrene til å lese mer på Foreldrehverdag.



[Se filmen om selvstendighet](#)

Påstander til diskusjon



Skolebarn bør pakke sekken selv.



Skolebarn bør smøre
matpakken selv.



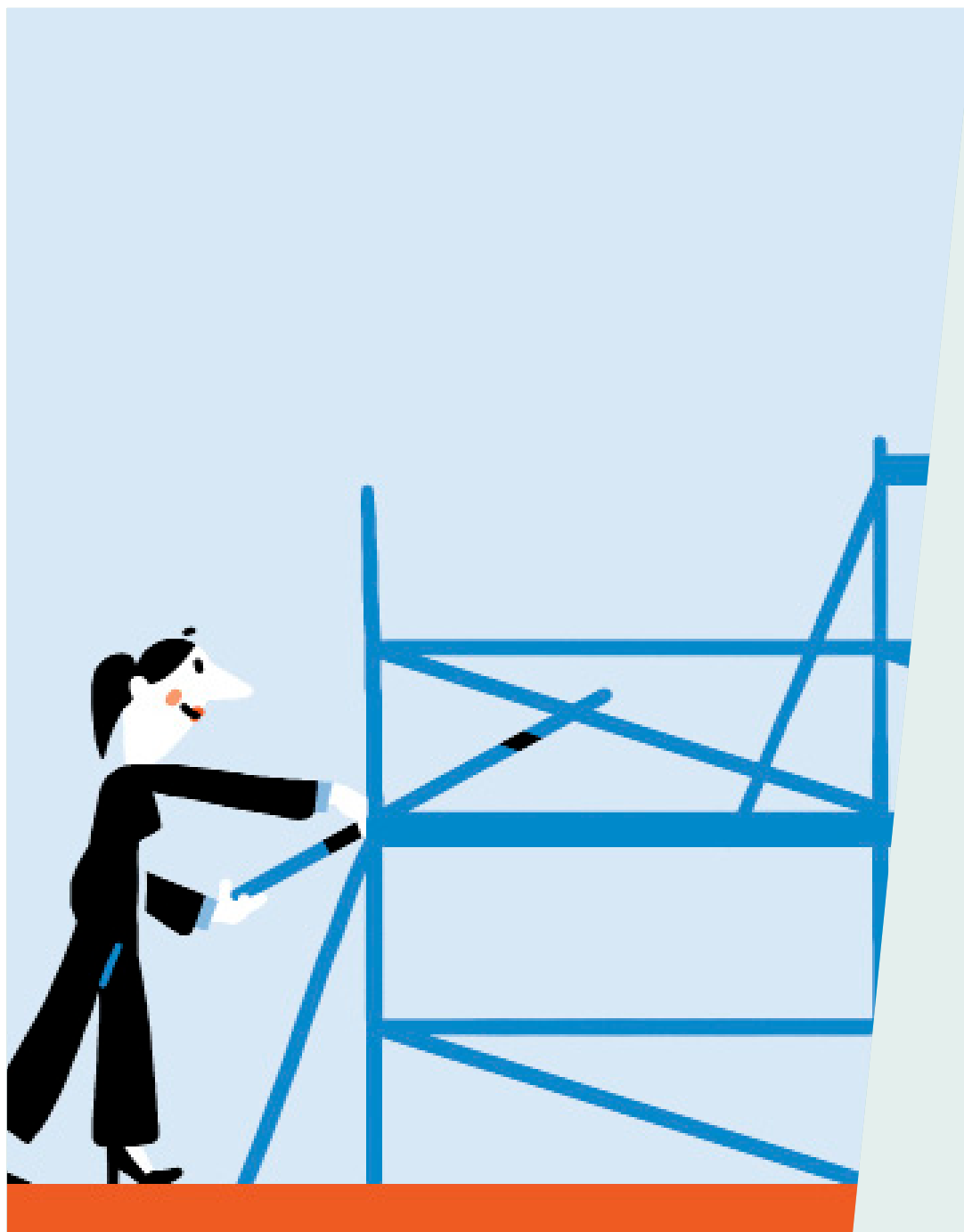
Barnet mitt har oppgaver hjemme, som å ta ut av oppvaskmaskinen eller å rydde bordet.



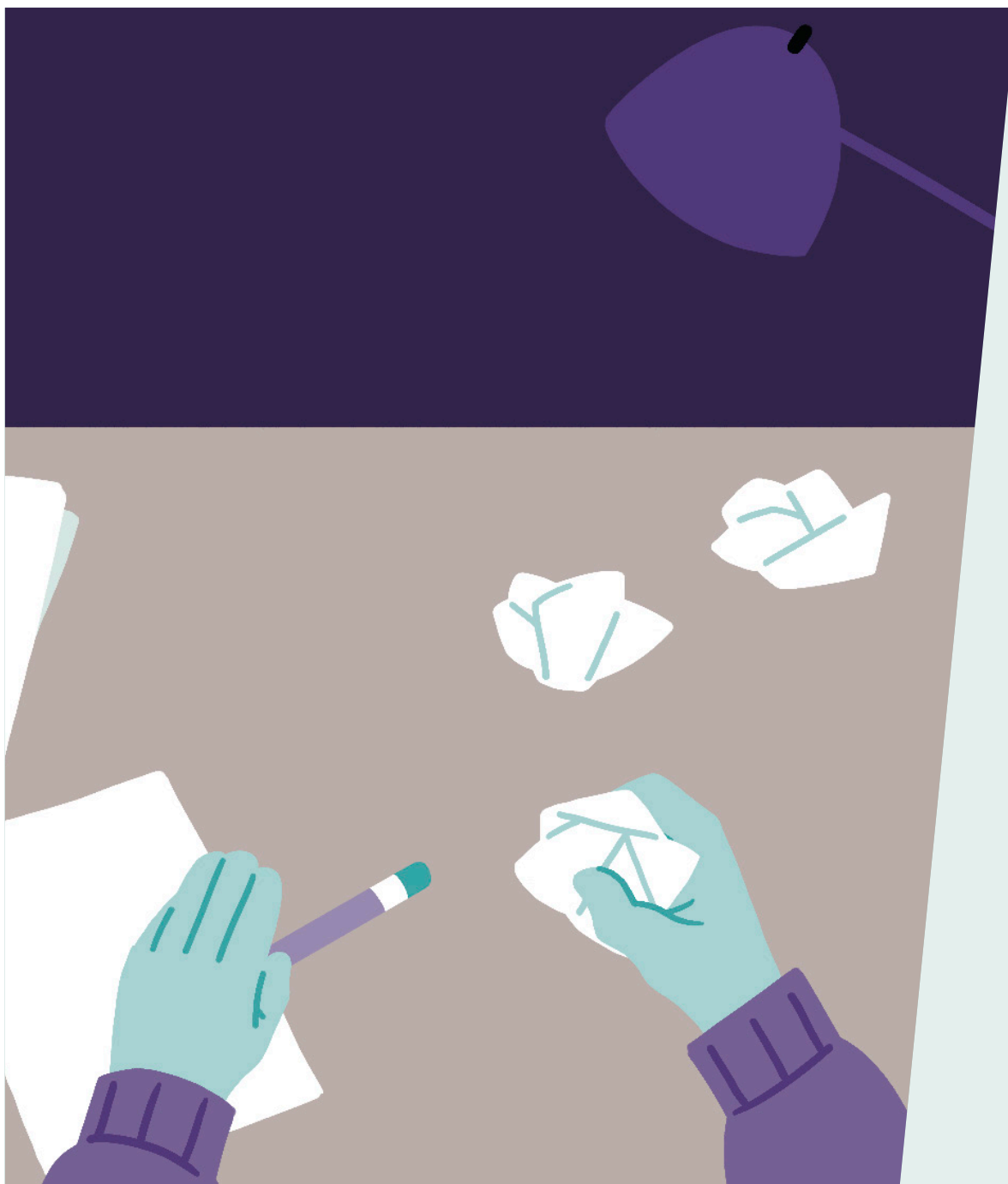
Ofte er det mye enklere at jeg
gjør ting selv.



Jeg synes det er helt naturlig at barna hjelper til hjemme, men det er ikke alltid tid til det.



Alle kan bli gode til å planlegge,
det er viljen det står på.



Jeg ønsker at
barnet mitt skal ta ansvar
for leksene selv.

Ta med hjem

Oppgaver vi kan tenke på hver for oss
eller gjøre sammen

Mulig videre diskusjon:

- I hvilke situasjoner kan du jobbe med å forberede barnet ditt på hva som skal skje i hverdagen?

På Foreldrehverdag.no finner du

- artikler om vanlige utfordringer
- filmer om aktuelle temaer
- tips og råd
- spørsmål til refleksjon og diskusjon



Følg Foreldrehverdag på Facebook for mer inspirasjon til foreldrerollen