

Tema:

Alle andre får lov!

Diskusjonsopplegg til bruk på foreldremøter i barneskolen

Til deg som jobber med barn og foreldrene deres!

Foreldrehverdag er en tjeneste som skal inspirere foreldre til å løse hverdagsutfordringer sammen med barna sine. Foreldre kan få en mulighet til å se rollen sin i et nytt lys og føle seg tryggere på valgene de tar.

I dette opplegget finner du noen relevante problemstillinger for foreldre med barn i skolen. De ulike påstandene er tenkt som utgangspunkt for diskusjon på foreldremøter.

Påstandene har ikke noe fasitsvar, og målet er at foreldrene vil reflektere over temaer som er nyttig i hverdagen. Vi håper foreldrene vil lese mer på Foreldrehverdag på egenhånd!

Foreldrehverdag er utviklet i samarbeid med fagfolk, og gir tips om alt fra grensesetting og press til søskenkrangel og ungdomstid.

Tjenesten tar utgangspunkt i ICDP (International Child Development Program) og er levert av Bufdir.

Foreldre som har deltatt i ICDP-grupper, forteller om:

- økt engasjement og bedre oppdragelsesstrategier
- mindre ensomhet og negative følelser i foreldrerollen
- færre vanskeligheter hos barna
- bedre relasjon mellom barn og foreldre
- et mer harmonisk familieliv med færre konflikter og økt fokus på det positive

Slik kan du bruke opplegget

1. Gruppeinndeling:

Del foreldrene i grupper.

2. Introfilm:

Vis filmen som hører til temaet du har valgt (se enke på egen side). Hovedpunktene er oppsummert på en egen side.

3. Diskusjon:

Velg ut noen påstander du vil at foreldregruppene skal diskutere. Vis påstandene på skjerm eller skriv ut og legg dem på bordet eller heng dem på veggen.

4. Oppsummering:

Be en fra hver gruppe oppsummere diskusjonen for de andre i plenum.

5. Avslutning:

Etter møtet kan du oppfordre foreldrene til å lese mer på Foreldrehverdag.



Noen ganger kan det være
litt urettferdig, at jeg ikke får spille...

[Se filmen om grenser](#)

Påstander til diskusjon



Det er helt greit å ringe de andre foreldrene for å høre hva slags grenser de har for barna sine.



Det er viktig at
alle på trinnet har
samme innetider.



Barn bør ikke spille spill med høyere aldersgrense.



Klokken 19 er passe
innetid på hverdager.



Det holder med én
overnatting i helgen.



Andre regler og grenser
hos venner, gjør det
vanskeligere å håndheve
egne.



I bursdager bør alle barna i klassen inviteres.



Barna må si ja når noen spør om å få være med på leken.

Andre mulige diskusjonstemaer:

- Pleier du å forklare barnet ditt hvorfor du sier nei?
- Er forklaringen du gir tydelig nok til at barnet kan forstå den?
- Hvordan kan du jobbe med å beholde roen og forståelsen for barnet, samtidig som du er tydelig?

På Foreldrehverdag.no finner du

- artikler om vanlige utfordringer
- filmer om aktuelle temaer
- tips og råd
- spørsmål til refleksjon og diskusjon



Følg Foreldrehverdag på Facebook for mer inspirasjon til foreldrerollen